



BLÜTE.ZEIT.SPA Preisliste



spa.ETIKETTE

behandlungen.BUCHEN

Wir empfehlen, SPA-Behandlungen noch vor der Anreise bei uns zu buchen. So können wir besser auf Ihre Termin- und Behandlungswünsche eingehen. Unser SPA-Team steht Ihnen beratend zur Seite und erstellt auf Wunsch mit Ihnen Ihr ganz persönliches Behandlungsprogramm zusammen.

ihre.gesundheit.ist.uns.WICHTIG

Zu Beginn der SPA-Behandlung erkundigen sich unsere SPA-Therapeuten nach Ihrem gesundheitlichen Wohlbefinden. Wir bitten Sie, unsere Therapeuten über etwaige Allergien, körperliche Beeinträchtigungen und Verletzungen zu informieren.

ort.der.ERHOLUNG

Der blüte.zeit.SPA ist ein Ort der Erholung und Gesundheitsförderung. Bitte verzichten Sie daher im gesamten SPA-Bereich auf den Gebrauch von Mobiltelefonen und Kameras. Rauchen ist im SPA-Bereich nicht gestattet.

bekleidung.und.HANDTÜCHER

Für SPA-Behandlungen, zum Schwimmen, Saunieren und Ruhen können Sie den SPA bereits im Bademantel bequem von Ihrem Zimmer aus betreten. Dafür stehen Ihnen auf unseren Zimmern und Suiten für Ihren Aufenthalt im Haus SPA-Taschen, Bademäntel, Badeschlappen sowie Badetücher zur Verfügung.

kinder.im.SPA

Kinder können in Begleitung ihrer Eltern oder einer erwachsenen Aufsichtsperson gerne den SPA-Bereich betreten. Wir bitten aber um Verständnis, dass der SPA-Bereich kein Spielplatz oder Aufenthaltsraum für Kinder ist.

stornierung.SPA-BEHANDLUNGEN

Bitte teilen Sie unserem SPA-Team Terminverlegungen oder -absagen mindestens zwölf Stunden vor Behandlungsbeginn mit. Für kurzfristigere Stornierungen oder Nichterscheinen wird die Behandlung zu 80 % in Rechnung gestellt. Aus Höflichkeit gegenüber anderen SPA-Besuchern bitten wir Sie um Verständnis, dass gebuchte Behandlungszeiten genau eingehalten werden und ein verspätetes Erscheinen Ihre Behandlungszeit verkürzt, bzw. nach 15 Minuten Verspätung automatisch als Absage gewertet wird.

öffnungs.ZEITEN

blüte.zeit.SPA | 10:00 – 19:00 Uhr (Mo–Sa)
kraft.platz | 07:00 – 20:00 Uhr
ruhe.alm | 10:00 – 20:00 Uhr
panorama.pool | 07:00 – 20:00 Uhr
natur.bade.teich | 07:00 – 20:00 Uhr
sauna.dorf | 14:00 – 19:30 Uhr

reservierung.BERATUNG

Telefon +43 (0)5353 5228-115 | E-Mail: spa@glueckshotel-tirol.com



beauty.PAKETE

Gönnen Sie sich ein Paket, das perfekt zu Ihnen passt. Wählen Sie aus unseren Paket-Vorschlägen aus oder stellen Sie sich einfach Ihr eigenes Paket zusammen. So wie es Ihnen gefällt.

für.SIE € 162,00

Gesichtsbehandlung, royal.jelly	ca. 60 Min.
ganz.körper.peeling mit Meersalz im emotion.SPA	ca. 25 Min.
teil.körper.massage	ca. 25 Min.

für.IHN € 152,00

Gesichtsbehandlung, royal.jelly	ca. 25 Min.
ganz.körper.peeling mit Meersalz im emotion.SPA	ca. 25 Min.
ganz.körper.massage	ca. 50 Min.

lass.LOS € 189,00

gesichts.lymph.drainage	ca. 25 Min.
ganz.körper.peeling und packung im emotion.SPA	ca. 50 Min.
massage.für.dich	ca. 50 Min.

klassische.MASSAGEN

teil.körper.massage 25 Min. | € 45,00

Die klassischen Massagetechniken mit mehr oder weniger Druck lassen Verspannungen locker werden und die Muskeln entspannen.

fuß.reflexzonen.massage 25 Min. | € 45,00

Durch die Reflexzonen an den Füßen können Blockaden gelöst werden, der Körper wird wieder in Harmonie gebracht.

kopf.nacken.schulter.massage 40 Min. | € 65,00

Eine intensive Behandlung in diesem Bereich bringt meistens sehr schnell gute Erfolge, macht den Kopf frei, lockert die Muskulatur und stärkt das eigene Vitalitätsgefühl.

kombi.massage 50 Min. | € 80,00

Das ergänzende Pärchen: Die fuß.reflexzonen.massage kann Blockaden von Kopf bis Fuß lösen, damit die Energie wieder fließen kann. Die teil.körper.massage entspannt wiederum die Muskulatur des Rückens, der Schultern und des Nackens.

ganz.körper.massage 50 Min. | € 75,00

Der Klassiker der Massagen bringt den ganzen Körper, Arme, Beine und Rücken wieder in Schwung und macht bereit für den nächsten Tag.

klassische.sport.massage 50 Min. | € 80,00

Die perfekte Wahl bei beanspruchten Muskeln. Die kräftigen, vitalisierenden Griffe und Techniken fördern die Regeneration und machen die Muskeln wieder fit.

kids.DAY

kids.massage 20 Min. | € 35,00

Für unsere Jüngsten (5 bis 12 Jahre) haben wir eine sanfte Massage mit Streichungen und entspannenden Griffen, für den perfekten Einstieg in die Welt der Massagen.



verwöhn.MASSAGEN

aroma.soft.massage 50 Min. | € 80,00

Sanfte Entspannung für alle. Die ätherischen Öle, die dem hochwertigen Mandelöl zugegeben werden, können die Durchblutung fördern, entschlackend wirken, belebend sein, die Stimmung aufhellen und das Wohlbefinden steigern.

oily.phytocare – energetische Körperbehandlung 50 Min. | € 75,00

Harmonisierendes Zusammenspiel zwischen Massage und Körperpeeling, macht die Haut geschmeidig und verleiht ihr mehr Leuchtkraft. Die Kraft der Chakra Steine steigert den Energiefluss und verbessert das Wohlbefinden.

medizinische.BEHANDLUNGEN

rücken.intensiv.massage 50 Min. | € 80,00

Gönnen Sie sich eine Pause und lassen Sie Ihren Rücken intensiv behandeln – samt Schultern und Nacken. Dabei gehen wir auf Problemzonen genauso wie auf Schwachstellen ein und entspannen so den Rücken.

manuelle.lymph.drainage 50 Min. | € 80,00

Flüssigkeitsstauungen oder Wasseransammlungen in Form von Schwellungen in Armen, Hüfte oder Beinen können mit der manuellen Lymphdrainage gelindert werden. Das Lymphsystem wird wieder in Schwung gebracht und der Abtransport der Lymphflüssigkeit wird gesteigert. Die Lymphdrainage wirkt auch entschlackend auf die Haut.



hot.stone

Erleben Sie eine Tiefenentspannung durch die Massage mit warmen Basaltsteinen.

wohltuende.ENTSPANNUNG

hot.stone.massage

75 Min. | € 130,00

Die Hot Stone Massage ist eine ganzheitliche Wellness-Erfahrung, die auf alten Kulturen basiert und eine tiefe Entspannung durch erhitzte Basaltsteine bietet. Diese spezielle Technik zielt darauf ab, Muskelverspannungen zu lösen und gleichzeitig die Durchblutung zu fördern, was zu einem umfassenden Gefühl der Entspannung und des Wohlbefindens führt.

Die wohltuende Wirkung dieser Massageform beruht auf der Fähigkeit der erhitzten Basaltsteine, tief in die Muskulatur einzudringen. Durch ihre angenehme Wärme werden Verspannungen gelöst, während gleichzeitig die Blutzirkulation angeregt wird. Dieser Prozess trägt dazu bei, Stress abzubauen und die körperliche Balance wiederherzustellen.

Während der Behandlung werden die warmen Steine gezielt auf Energiezentren platziert, um eine maximale Wirkung zu erzielen. Dies unterstützt nicht nur die Lockerung von Muskelverspannungen, sondern fördert auch eine harmonische Energieverteilung im Körper. Die angenehme Hitze der Steine trägt dazu bei, die Sinne zu beruhigen und eine tiefe, regenerative Entspannung zu ermöglichen.

Die Hot Stone Massage ist somit nicht nur eine körperliche, sondern auch eine energetische Erfahrung. Die Kunst der alten Kulturen, die Wärme der Steine für heilende Zwecke zu nutzen, wird in dieser Behandlungsmethode auf zeitgemäße Weise weitergeführt. Genießen Sie die wohlige Entspannung und lassen Sie sich von der harmonisierenden Wirkung der Hot Stone Massage in eine Welt der inneren Ruhe und Ausgeglichenheit entführen.

Die Vorteile von Hot Stone:

- entspannt die Muskeln tiefgehend
- reduziert spürbar Stress und fördert Entspannung
- verbessert die Durchblutung im Körper
- unterstützt die Entgiftung, indem sie den Stoffwechsel anregt
- löst tiefliegende Blockaden
- mobilisiert die Lebensenergie
- Entspannung für Körper und Geist



für.die.SCHÖNHEIT

„Versuchen Sie nicht jung zu bleiben, versuchen Sie lieber schön zu altern.“ o. V.

für.die.SCHÖNHEIT



GERMAINE DE CAPUCCINI

royal.jelly

25 Min. | € 50,00 60 Min. | € 90,00

Eine besondere Nahrung für Ihre Zellen, um den täglichen Belastungen standhalten zu können. Gelée Royale sowie der Pilz der Langlebigkeit geben Ihrer Haut die Kraft, die sie benötigt, um sich zu schützen und zu regenerieren. Diese Schlüsselfaktoren lassen Ihre Haut jung aussehen und verleihen ihr die Widerstandskraft, die sie braucht.

Behandlungsablauf bei 25 Minuten: Reinigung – Peeling – Maske – Massage – Abschlusspflege
Behandlungsablauf bei 60 Minuten: Reinigung – Peeling – Wirkstoffampulle (inkl. * Gerätetechnologie) – Massage – Maske – Abschlusspflege

excel.therapy.O2

90 Min. | € 125,00

Die Anti-Stress-Behandlung für strahlende Schönheit und geballte Wirkstoffpower. Sie aktiviert den Zellstoffwechsel, schützt nachhaltig vor Umweltbelastungen und bringt die Haut wieder ins Gleichgewicht. Gleichzeitig füllen wir Ihre Haut tiefenwirksam mit Feuchtigkeit auf und versorgen sie mit Sauerstoff, für mehr Frische und Leuchtkraft.

Behandlungsablauf: Tiefenreinigung – Spezialpeeling – Wirkstoffampulle (inkl. * Gerätetechnologie) – Massageritual – Effektmaske – Abschlusspflege

* 3D Needling: Punkturtechnologie, die Kollagen stimuliert, um Ihre Haut zu verjüngen. Globale Anti-Aging-Behandlung für alle Hauttypen.

EXTRAS

Brauen-Korrektur	€ 10,00	Wimpern Brauen färben	je € 8,00
Brauen färben	€ 14,00	in der Behandlung	
Wimpern färben	€ 18,00	Wachsen	je € 10,00
Brauen u. Wimpern färben	€ 22,00	Oberlippe Kinn	

maniküre

spa.maniküre
Intensivpflege für die Hände, klassische Maniküre ergänzt durch Handpeeling, Packung und einer entspannenden Massage.

Maniküre ohne Lack	80 Min.	€ 85,00
mit Lack		€ 95,00

klassische.maniküre
Handbad, Bearbeitung der Nagelhaut, kürzen und Formen der Nägel inklusive Handmassage.

Maniküre ohne Lack	50 Min.	€ 60,00
mit Lack		€ 70,00

pediküre

spa.pediküre
Intensivpflege für die Füße, kosmetische Pediküre ergänzt durch Fußpeeling, Packung und einer entspannenden Massage.

Pediküre ohne Lack	80 Min.	€ 85,00
mit Lack		€ 95,00

medizinische.pediküre
Zur Einstimmung auf die Behandlung wird ein wohltuendes Fußbad durchgeführt. Im Anschluss erfolgt die sorgfältige Entfernung von Hornhaut und Druckstellen, begleitet von einer präzisen Nagelpflege, inklusive Kürzen und Formen der Nägel. Abschließend wird eine reichhaltige Pflegecreme aufgetragen.

Medizinische Pediküre ohne Lack	50 Min.	€ 60,00
mit Lack		€ 70,00



emotion.körper.SPA.BEHANDLUNGEN

körper.behandlung auf dem Emotion SPA-Wasserbett

Schweben und entspannen auf der beheizten Liege. Abschalten, Kraft und Energie tanken und die Seele baumeln lassen!

Bei den folgenden Behandlungen liegen Sie auf unserer Emotion-SPA-Liege. Die erwärmte Liege (37°C) wird mit verschiedenen Farben beleuchtet und sorgt für einen ganz besonderen Wohlfühleffekt.

stein.salz.peeling 25 Min. | € 45,00

Fördert die Durchblutung und die Bildung neuer Hautzellen, ideal bei gestresster Haut. Das Peeling-Salz wirkt reinigend, entschlackend und entgiftend auf Haut und Körper. Gleichzeitig wirkt es entzündungshemmend bei chronischen Hautproblemen und bekämpft effektiv Hautunreinheiten.

packungen

zirbe.packung – Königin der Alpen 25 Min. | € 55,00

Ein harziger Duft, mit besonderer Wirkung. Fördert einen erholsamen Schlaf sowie die körperliche und mentale Belastbarkeit.

lavendel.packung 25 Min. | € 55,00

Das ätherische Lavendelöl zeichnet sich durch seine beruhigenden, antiseptischen, antibakteriellen schmerzlindernden und zellregenerierenden Eigenschaften aus.



WAIDRINGER HOF

★ ★ ★ ★ SUPERIOR

A- 6384 Waidring | Dorfstraße 16 | Telefon: +43 (0)5353 5228 | Fax: +43 (0) 5353 5228 500

info@waidringerhof.at | www.waidringerhof.at

Massage und Kosmetik: spa@waidringerhof.at | Tel.: DW 115

Fotos: Markus Huber · Adobe Stock · Shutterstock · Waidringerhof