

Wanderprogramm Waidringer Hof Sommer und Herbst 2022

Montag	Juchee auf der Alm	Leichte Wanderung auf eine der vielen Almen in der Umgebung. Dauer ca. 4,0-5,0 Std	9.00 Uhr Rezeption
Montag	Waldbaden Lisa	„Eintauchen in die Waldatmosphäre“. Wahrnehmung und Achtsamkeit, Fühlen und Spüren Dauer ca. 2,0 Std. € 19,-- pro Person/ Anmeldung bis 12:00 Uhr	15.30 Uhr Rezeption
Dienstag	Balance am Berg	Wanderung mit Impulsstationen und Übungen aus Meditation und Resilienz Dauer 4,0-5,0 Std.	9.00 Uhr Infobüro St.Johann i.T.
Mittwoch	Wandern im Pillerseetal	Hausberg Waidring, Steinbergalmen St. Ulrich a.P. oder Warmingberg Hochfilzen Dauer ca. 4,0-6,0 Std. (Anmeldung bis Dienstag 16:00 Uhr im Infobüro)	8.40 Uhr Rezeption
Donnerstag	Gipfeltour	Anspruchsvolle Wanderung, Trittsicherheit und Ausdauer versprechen eine tolle Tour Dauer ca. 6,0 Std.	9.00 Uhr Rezeption
Freitag	Sonnenaufgangswanderung Juli/August/September	Ab Höhenparkplatz Steinplatte. Leichte Wanderung zur Durchkaseralm. Dauer ca. 3,0 Std. (Anmeldung bis Do Mittag an der Rezeption)	wöchentlich aktuell Rezeption
Freitag	Waldbaden Juni/Oktober	„Eintauchen in die Waldatmosphäre“. Wahrnehmung und Achtsamkeit, Fühlen und Spüren Dauer ca. 2,0 Std.	10.00 Uhr Rezeption
Freitag	Wandern im Pillerseetal	Grießner Alm Hochfilzen, Gebra Fieberbrunn oder Lehrbergalm St. Jakob i.H, Dauer ca. 4,0-5,0 Std. (Anmeldung bis Donnerstag 16:00 Uhr im Infobüro)	9:00 Uhr wöchentlich aktuell
Sonntag	Wanderstammtisch	Ungezwungene Runde mit vielen Tipps und Informationen rund ums Wandern.	20:00 Uhr Hotelbar

Es gelten die aktuellen Corona-Bestimmungen

Anmeldung zu den Wanderungen an der Rezeption bis 18:00 Uhr am Vortag. Programmänderungen vorbehalten!