



WAIDRINGER
HOF

★ ★ ★ ★ SUPERIOR

1. TIROLER GLÜCKSHOTEL

BLÜTE.ZEIT.SPA Preisliste



spa.ETIKETTE

behandlungen.BUCHEN

Wir empfehlen, SPA-Behandlungen noch vor der Anreise bei uns zu buchen. So können wir besser auf Ihre Termin- und Behandlungswünsche eingehen. Unser SPA-Team steht Ihnen beratend zur Seite und erstellt auf Wunsch mit Ihnen Ihr ganz persönliches Behandlungsprogramm zusammen.

ihre.gesundheit.ist.uns.WICHTIG

Zu Beginn der SPA-Behandlung erkundigen sich unsere SPA-Therapeuten nach Ihrem gesundheitlichen Wohlbefinden. Wir bitten Sie, unsere Therapeuten über etwaige Allergien, körperliche Beeinträchtigungen und Verletzungen zu informieren.

ort.der.ERHOLUNG

Der blüte.zeit.SPA ist ein Ort der Erholung und Gesundheitsförderung. Bitte verzichten Sie daher im gesamten SPA-Bereich auf den Gebrauch von Mobiltelefonen und Kameras. Rauchen ist im SPA-Bereich nicht gestattet.

bekleidung.und.HANDTÜCHER

Für SPA-Behandlungen, zum Schwimmen, Saunieren und Ruhen können Sie den SPA bereits im Bademantel bequem von Ihrem Zimmer aus betreten. Dafür stehen Ihnen auf unseren Zimmern und Suiten für Ihren Aufenthalt im Haus SPA-Taschen, Bademäntel, Badeschlappen sowie Badetücher zur Verfügung.

kinder.im.SPA

Kinder können in Begleitung ihrer Eltern oder einer erwachsenen Aufsichtsperson gerne den SPA-Bereich betreten. Wir bitten aber um Verständnis, dass der SPA-Bereich kein Spielplatz oder Aufenthaltsraum für Kinder ist.

stornierung.SPA-BEHANDLUNGEN

Bitte teilen Sie unserem SPA-Team Terminverlegungen oder -absagen mindestens zwölf Stunden vor Behandlungsbeginn mit. Für kurzfristigere Stornierungen oder Nichterscheinen wird die Behandlung zu 80 % in Rechnung gestellt. Aus Höflichkeit gegenüber anderen SPA-Besuchern bitten wir Sie um Verständnis, dass gebuchte Behandlungszeiten genau eingehalten werden und ein verspätetes Erscheinen Ihre Behandlungszeit verkürzt, bzw. nach 15 Minuten Verspätung automatisch als Absage gewertet wird.

öffnungs.ZEITEN

blüte.zeit.SPA | 10:00 – 19:00 Uhr (Mo–Sa)
kraft.platz | 07:00 – 20:00 Uhr
ruhe.alm | 10:00 – 20:00 Uhr
panorama.pool | 07:00 – 20:00 Uhr
natur.bade.teich | 07:00 – 20:00 Uhr
sauna.dorf | 14:00 – 19:00 Uhr

reservierung.BERATUNG

Telefon +43 (0)5353 5228-115 | E-Mail: spa@glueckshotel-tirol.com



Ihr Vorteil!
-10 %*

beauty.PAKETE

Gönnen Sie sich ein Paket, das perfekt zu Ihnen passt. Wählen Sie aus unseren Paket-Vorschlägen aus oder stellen Sie sich einfach Ihr eigenes Paket zusammen. So wie es Ihnen gefällt.

für.SIE € 137,00

Gesichtsbehandlung, sanfte.bergwelt, je nach Hauttyp	ca. 50 Min.
ganz.körper.peeling mit Meersalz im emotion.SPA	ca. 25 Min.
aroma.soft.massage	ca. 25 Min.

für.IHN € 137,00

Gesichtsbehandlung, alpen.express, je nach Hauttyp	ca. 30 Min.
ganz.körper.peeling mit Meersalz im emotion.SPA	ca. 25 Min.
ganz.körper.massage	ca. 50 Min.

lass.LOS € 179,00

gesichts.lymph.drainage	ca. 25 Min.
ganz.körper.peeling und packung im emotion.SPA	ca. 50 Min.
massage.für.dich	ca. 50 Min.

Die Pakete sind nicht an eine Person gebunden. Details zu den Behandlungen finden Sie auf den folgenden Seiten.

* Preisnachlass gilt nur auf beauty.Pakete. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.



natur.PUR

Keine chemischen oder
biochemischen Konservierungs-
stoffe, sehr gut verträglich
für Allergiker.

natur.pur.CREMES

HERSTELLUNG im ALPEN.THERAPIE.SPA

Der Gedanke, selbst Cremes herzustellen, insbesondere Massagecremes, war schon einige Zeit da. Uns ist wichtig, eine Basiscreme aus rein natürlichen Grundstoffen zusammenzustellen, die bei jedem Hautproblem verwendet werden kann, selbst bei Allergien.

Nach einigen Versuchen kamen wir auf die Basis Sheabutter und auf die Rezeptur für die Produkte, die wir heute im Hotel herstellen. Wir verwenden ausschließlich Naturprodukte ohne chemische oder biochemische Zusätze und ohne Konservierungsstoffe. Dank unseres Lieferanten *Stübener Kräutergarten*, der selbst auch sehr darauf achtet, dass alles natürlich und biologisch ist.

Das beeindruckende Ergebnis sind Cremes, die keine negativen Reaktionen hervorrufen und auch für sehr empfindliche Hauttypen, für Allergiker und Personen, die an Neurodermitis leiden, bestens geeignet sind. Probieren Sie es gleich aus. Sie werden begeistert sein.

Ihr Team vom blüte.zeit.SPA

produkt.PALETTE

Hochwertige Fußcreme und Handcreme

Unsere Produkte sind nicht für den Verkauf gedacht, da die Haltbarkeit beschränkt ist und wir keine Konservierungsstoffe verwenden.

klassische.MASSAGEN

teil.körper.massage 25 Min. | € 35,00 50 Min. | € 62,00

Die klassischen Massagetechniken mit mehr oder weniger Druck lassen Verspannungen locker werden und die Muskeln entspannen.

klassische.sport.massage 50 Min. | € 71,00

Die perfekte Wahl bei beanspruchten Muskeln. Die kräftigen, vitalisierenden Griffe und Techniken fördern die Regeneration und machen die Muskeln wieder fit.

ganz.körper.massage 50 Min. | € 62,00

Der Klassiker der Massagen bringt den ganzen Körper, Arme, Beine und Rücken wieder in Schwung und macht bereit für den nächsten Tag.

kopf.nacken.schulter.massage 40 Min. | € 54,00

Eine intensive Behandlung in diesem Bereich bringt meistens sehr schnell gute Erfolge, macht den Kopf frei, lockert die Muskulatur und stärkt das eigene Vitalitätsgefühl.

fuß.reflexzonen.massage 25 Min. | € 45,00

Durch die Reflexzonen an den Füßen können Blockaden gelöst werden, der Körper wird wieder in Harmonie gebracht.

kids.DAY

kids.massage 20 Min. | € 29,00 40 Min. | € 49,00

Für unsere Jüngsten (5 bis 12 Jahre) haben wir eine sanfte Massage mit Streichungen und entspannenden Griffen, für den perfekten Einstieg in die Welt der Massagen.

verwöhn.MASSAGEN

aroma.soft.massage 50 Min. | € 65,00

Sanfte Entspannung für alle. Die ätherischen Öle, die der Massagecreme zugegeben werden, können die Durchblutung fördern, entschlackend wirken, belebend sein, die Stimmung aufhellen und das Wohlbefinden steigern.

kombi.massage 50 Min. | € 69,00

Das ergänzende Pärchen: Die fuß.reflexzonen.massage kann Blockaden von Kopf bis Fuß lösen, damit die Energie wieder fließen kann. Die teil.körper.massage entspannt wiederum die Muskulatur des Rückens, der Schultern und des Nackens.



medizinische.BEHANDLUNGEN

rücken.intensiv.massage 50 Min. | € 71,00

Gönnen Sie sich eine Pause und lassen Sie unsere/n Masseur/in Ihren Rücken richtig behandeln – samt Schultern und Nacken. Dabei gehen wir auf Problemzonen genauso wie auf Schwachstellen ein und entspannen so den Rücken.

medizinische.massagen 25 Min. | € 45,00 50 Min. | € 71,00

Hier ist es besonders wichtig, dass Sie uns sagen, wo Ihre Probleme liegen. Unser/e Masseur/in wird mit speziellen Techniken Ihre Problemzonen behandeln. Auch Schröpfgläser können verwendet werden.

manuelle.lymph.drainage 50 Min. | € 79,00

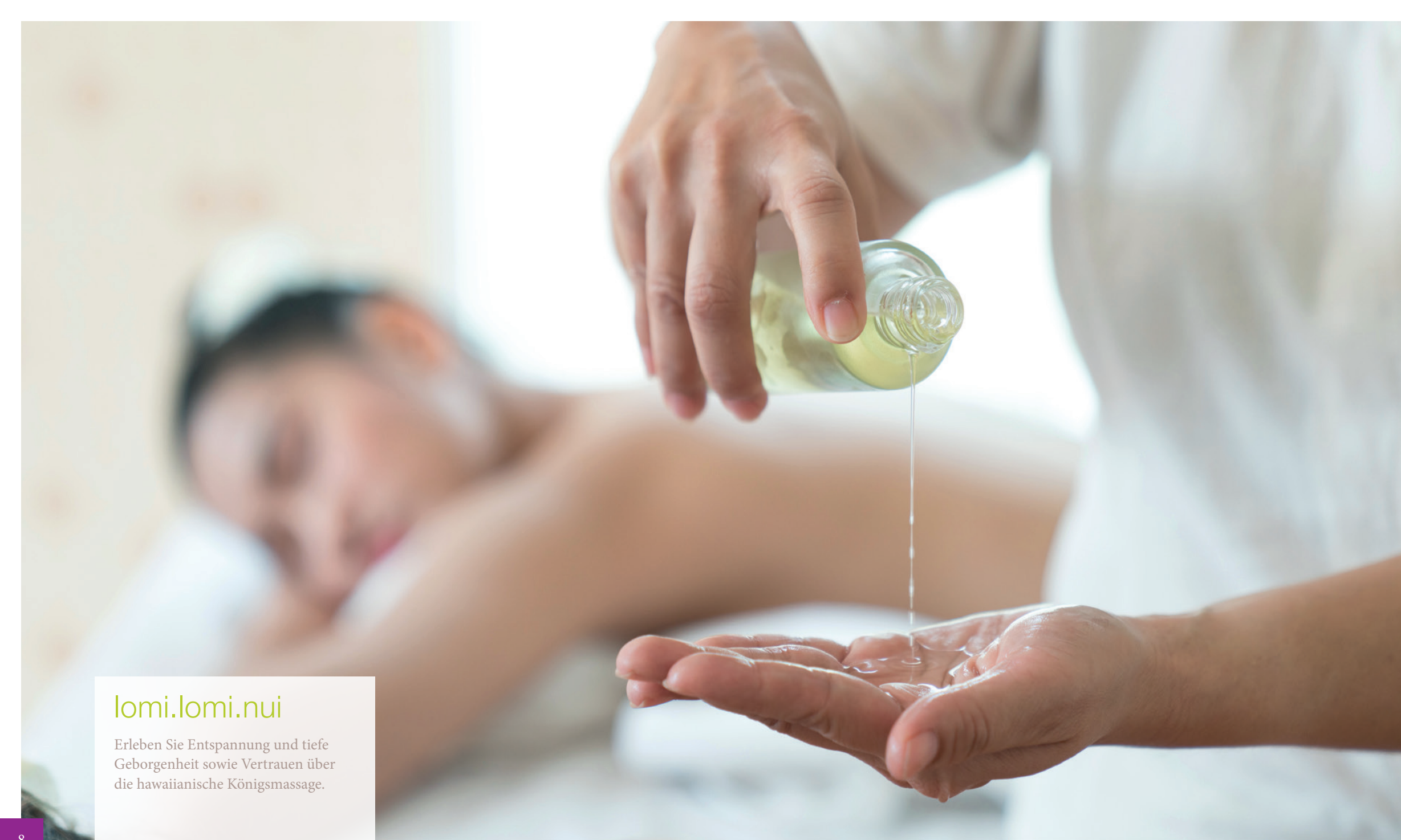
Flüssigkeitsstauungen oder Wasseransammlungen in Form von Schwellungen in Armen, Hüfte oder Beinen können mit der manuellen Lymphdrainage gelindert werden. Das Lymphsystem wird wieder in Schwung gebracht und der Abtransport der Lymphflüssigkeit wird gesteigert. Die Lymphdrainage wirkt auch entschlackend auf die Haut.

gesichts.lymph.drainage 25 Min. | € 39,00

Tränensäcken unter den Augen können mit der manuellen Lymphdrainage ebenfalls gelindert werden. Das Lymphsystem wird wieder in Schwung gebracht und der Abtransport der Lymphflüssigkeit wird gesteigert. Die Lymphdrainage wirkt sehr entschlackend für das Gesicht.

Unsere Mitarbeiter/innen sind durchwegs ausgebildete medizinische Masseure und haben mehrjährige Erfahrung in ihrem Gebiet.

Massagen können und wollen weder einen Arztbesuch noch verordnete Medikamente oder Therapien ersetzen. Wenn Ihr Körper nicht an medizinischen Massagen gewöhnt ist, kann es unter Umständen zu Erstreaktionen kommen.

A photograph showing a person lying down, possibly on a massage table, with their head resting on a pillow. A hand is pouring a clear, yellowish oil from a small glass bottle into the palm of another hand held above them. The background is softly blurred, showing a white towel or sheet.

lomi.lomi.nui

Erleben Sie Entspannung und tiefe Geborgenheit sowie Vertrauen über die hawaiianische Königsmassage.

lomi.lomi.nui.massage

ENTSPANNUNG UND LOSLASSEN

Lomi Lomi Nui (Traditionelle hawaiianische Massage), ist eine Massageform, die aus Hawaii stammt. Sie ähnelt in ihrer Ursprungsform eher Körperarbeit als einer Massage und hat den Anspruch, nicht nur den Körper, sondern auch Geist und Seele zu behandeln. Sie war Teil einer Heilbehandlung.

In der Landessprache bedeutet lomi so viel wie reiben, kneten oder drücken, die Verdoppelung verstärkt diese Bedeutung. Nui heißt groß, wichtig oder einzigartig. Lomi Lomi Nui lässt sich also übersetzen als „einzigartiges starkes Kneten“ als Begriff für diese spezielle Massageform.

Der Körper wird mit Händen, Unterarmen und Ellenbogen rhythmisch und tiefgehend behandelt. Diese Massage ist das perfekte Zusammenspiel von tiefer Muskelarbeit und sanfter Gelenkslockerung. Verwendet werden ausschließlich naturreine, hochwertige Massageöle sowie Hintergrundmusik aus Hawaii. Lomi Lomi – die ganzheitliche Massage mit Rhythmus, Wärme und Bewegung.

Die Vorteile von Lomi Lomi:

- gleicht den Energiefluss aus
- wirkt positiv auf unser seelisches und emotionales Wohlbefinden
- wirkt ausgleichend auf die gesamte Stoffwechsel, Blut- und Kreislaufzirkulation
- teilt gleichzeitig Mitgefühl, Geborgenheit und Vertrauen über die Massage mit

für.den.Mann

„Ein Mann ist schön, wenn das, was ihn zum Mann macht, echt ist.“ o. V.

Keine chemischen oder
biochemischen Konservierungs-
stoffe, sehr gut verträglich
für Allergiker.

für.den.MANN

gesichts.behandlungen

alpen.express

30 Min. | € 45,00

Diese alpine Expressbehandlung schenkt Ihrer Haut in kurzer Zeit ein strahlend schönes Aussehen und einen frischen Teint. Nach der Reinigung mit weichem Mousse, gemischt mit einem Getreidepeeling, verwöhnen wir Sie mit einer kurzen Massage. Den Abschluss macht die „Eisblumenmaske“, sie sorgt für einen strahlenden und frischen Teint.

reine.männersache

50 Min. | € 71,00

Das kraftvolle Wirkstoffkonzept aus Enzian, Edelweiß, Arnika und Schachtelhalm ist ideal für gestresste Männerhaut. Nach der Reinigung mit sanftem Mousse und dem Melisse-Minze-Tonic wird das Gesicht mit einem Cerealien-Peeling geklärt. Nach der Gesichts- und Kopfmassage vitalisiert eine kühlende „Raureifmaske“. Ideal für den „Naturburschen“.

emotion.körper.spa

stein.salz.peeling

25 Min. | € 37,00

Unser Steinsalzpeeling entspannt gestresste Haut, fördert die Durchblutung und regt die Bildung neuer Hautzellen an. Steinsalz wirkt reinigend, entschlackend und entgiftend auf Haut und Körper. Gleichzeitig wirkt es entzündungshemmend bei chronischen Hautproblemen und bekämpft effektiv Hautunreinheiten.

hände.füße

herren.pediküre

50 Min. | € 41,00

Nach einem kurzen, erfrischenden Fußbad werden die Nägel gefeilt und in Form gebracht. Die überschüssige Nagelhaut und die Hornhaut werden entfernt.

herren.maniküre

50 Min. | € 39,00

Ein entspannendes Handbad macht den Anfang, anschließend werden die Nägel gefeilt und in Form gebracht, überschüssige Nagelhaut wird entfernt.



für.die.Frau

„Versuchen Sie nicht jung zu bleiben, versuchen Sie lieber schön zu altern.“ o. V.

für.die.FRAU

pure.altitude
alpen.express

25 Min. | € 39,00

Diese alpine Expressbehandlung schenkt Ihrer Haut in kurzer Zeit ein strahlend schönes Aussehen und einen frischen Teint. Nach der Reinigung mit weichem Mousse, gemischt mit einem Getreidepeeling, verwöhnen wir Sie mit einer kurzen Massage. Zum Abschluss gibt es die „Eisblumenmaske“, sie sorgt für einen strahlenden und frischen Teint.

reine.bergluft

80 Min. | € 99,00

Diese reinigende und revitalisierende Gesichtsbehandlung ist für jeden Hauttyp bestens geeignet. Lassen Sie sich dabei von reinen Gebirgsdüften verzaubern. Nach einer sanften Gesichtsreinigung werden Gesicht, Hals und Dekolleté mit einer Mischung aus Hafer und Gerste gepeelt und geklärt. Nach der Ausreinigung können sich Haut, aber auch Körper und Geist bei einer beruhigenden Massage erholen. Reinigendes Edelweiß und Arnika sorgen für einen frischen und strahlenden Teint.

berg.panorama

Ihr Vorteil -10% 100 Min. | € 156,00

Diese Gesichtsbehandlung ist ganz auf Ihren Hauttyp abgestimmt. alpen.anti.aging 80 Min., eine wohltuende Augenbehandlung mit Augenbrauen faconieren und färben, genauso wie Wimpern färben. Auch die Enthaarung der Oberlippe und des Kinns sind inbegriffen. Ein Rundum-Paket zum Entspannen und Wohlfühlen.

sanfte.bergwelt

50 Min. | € 71,00 80 Min. | € 99,00

Eine aufbauende und regenerierende Gesichtsbehandlung auf organischer Basis. Zellschützende Blütenelixiere und -extrakte fördern den Regenerationsprozess und bringen die Haut wieder in ihre natürliche Balance. Genießen Sie nach der Reinigung und dem Peeling mit Getreide eine wohltuende Massage mit dem „Elixier de Maca“. Mithilfe einer Peel-off-Maske werden die Wirkstoffe der Blaubeere und Vitamin C in die Haut eingeschleust. Eine abschließende Massage mit Jadesteinen tonisiert und gibt einen Frischekick.

alpen.anti.aging

80 Min. | € 116,00

Anti Aging aus den Alpen. Die Kraft reinen Quellwassers vom Mont Blanc in Verbindung mit hochaktiven Alpenextrakten wirkt dem Alterungsprozess entgegen. Nach der Reinigung und einem Getreidepeeling wird die Haut mit „Himalaya-Elixier“ massiert. Die besondere Liftingmaske aus rosa Tonerde, Edelweiß und Honig transportiert die Wirkstoffe tief in die Haut. Eine abschließende Massage mit den Jadesteinen erfrischt und tonisiert.

alpine.augenblicke

20 Min. | € 25,00

Ideal für die gestresste und müde Augenpartie. Alpine Kräuterkomplexe werden mithilfe einer speziellen Augenmaske in die Haut eingeschleust. Eine manuelle und wohltuende Massage mit Jadesteinen entspannt und vitalisiert.

maniküre

spa.CLASSIC

Ein Handpeeling und ein anschließendes Handbad machen den entspannenden Anfang. Das Formen und Feilen der Nägel und das Entfernen der überschüssigen Nagelhaut folgen. Der krönende Abschluss ist eine Massage mit einer reichhaltigen Pflegecreme. Auf Wunsch werden auch die Nägel lackiert.

- Maniküre ohne Lack 50 Min. | € 39,00
- Maniküre mit Classic Lack 55 Min. | € 43,00
- Maniküre mit Gel Lack 60 Min. | € 49,00

pediküre

spa.CLASSIC

Ein Fußbad zu Beginn mit erfrischenden Zusätzen wie Menthol und Arnika, gefolgt vom Formen und Feilen der Nägel. Das Entfernen der Hornhaut sowie der überschüssigen Nagelhaut gehören genauso dazu, wie die abschließende Massage mit einer speziellen Pflegecreme. Auf Wunsch werden auch die Nägel lackiert.

- Pediküre ohne Lack 50 Min. | € 41,00
- Pediküre mit Classic Lack 55 Min. | € 45,00
- Pediküre mit Gel Lack 60 Min. | € 51,00

nur.LACKIEREN

- Classic Lack € 6,00
- French Lack € 10,00
- Gel Lack € 14,00
- Gel Lack French € 18,00

EXTRAS

- Augenbrauen-Korrektur € 10,00
- Augenbrauen färben € 14,00
- Wimpern färben € 18,00
- Augenbrauen u. Wimpern färben € 22,00
- Wimpern und Augenbrauen färben während der Gesichtsbehandlung € 8,00

haar.los

- Warmwachs-Enthaarung
Oberlippe | Kinn je € 10,00
- Bikini € 20,00



emotion.körper.SPA.BEHANDLUNGEN

peeling

- schnee.kristall.peeling 25 Min. | € 37,00

Dieses einmalige Körperpeeling erinnert an frischen Schnee, da die weißen Zuckerkristalle auf der Haut wie Schnee dahinschmelzen. Es verleiht der Haut hauchzarte Geschmeidigkeit.

stein.salz.peeling

25 Min. | € 37,00

Fördert die Durchblutung und die Bildung neuer Hautzellen, ideal bei gestresster Haut. Das Peeling-Salz wirkt reinigend, entschlackend und entgiftend auf Haut und Körper. Gleichzeitig wirkt es entzündungshemmend bei chronischen Hautproblemen und bekämpft effektiv Hautunreinheiten.

packungen

jasmin

45 Min. | € 44,00

Die Jasminpackung wird mittels Dampf eingeschleust und so in die Oberhaut transportiert. Jasmin wirkt auf den gesamten Körper sehr beruhigend, entspannend und anregend zugleich, speziell bei trockener und gereizter Haut.

preiselbeere

45 Min. | € 44,00

Die Wirkstoffe der Preiselbeer-Packung werden per Dampf auf unserer emotion.spa.liege in die Haut eingeschleust. Dieser alpine Beerencocktail ist pure Verwöhnung für Ihre Haut, wirkt entstauend und entschlackend. Der hohe Anteil an Vitamin C und E verbessert das gesamte Hautbild.

kombinationen

Wünschen Sie sich etwas. Wählen Sie einfach zwischen den Peelings und Packungen aus. Statt der Packung eine Massage? Kein Problem. Alle drei zusammen? Natürlich, keine Frage.

- peeling und packung 75 Min. | € 79,00
- peeling + teil.körper.massage 50 Min. | € 72,00
- peeling + Packung + ganz.körper.massage 120 Min. | € 134,00



WAIDRINGER HOF

★ ★ ★ ★ SUPERIOR

1. TIROLER GLÜCKSHOTEL

A- 6384 Waidring | Dorfstraße 16 | Telefon: +43 (0)5353 5228 | Fax: +43 (0) 5353 5228 500

info@glueckshotel-tirol.com | www.glueckshotel-tirol.com

Massage und Kosmetik: spa@glueckshotel-tirol.com | Tel.: DW 115

Fotos: Pure Altitude (G. de Laubier · J. C. Ligeon · L. Di Orio · MP Morel · Seb Montaz) · Markus Huber · Shutterstock · Waidringerhof