WAIDRINGER HOF

★ ★ ★ ★ SUPERIOR

1. TIROLER GLÜCKSHOTEL

ALPEN.THERAPIE.SPA
Preisliste

inhalt.PREISLISTE

beauty.PAKETE	3
natur.pur.CREMES	5
massagen	7
therapie.BEHANDLUNGEN	8
aus.der.ferne.BEHANDLUNGEN	9
für.den.MANN	11
für.die.FRAU	13
maniküre, pediküre, etc.	14
emotion.körper.SPA-BEHANDLUNGEN	15

öffnungs.ZEITEN

ALPEN.THERAPIE.SPA	10:00 – 19:00 Uhr (Mo–Sa)
kraft.platz	07:00 – 20:00 Uhr
ruhe.alm	10:00 – 20:00 Uhr
kuschel.alm	10:00 – 20:00 Uhr
panorama.pool	07:00 – 20:00 Uhr
natur.bade.teich	07:00 – 20:00 Uhr
sauna.dorf	14:00 – 19:00 Uhr

reservierung.BERATUNG

Telefon +43 (0)5353 5228-115 | E-Mail: spa@glueckshotel-tirol.com

Ihr Vorteil!
-10 %*

beauty.PAKETE

Gönnen Sie sich ein Paket, das perfekt zu Ihnen passt. Wählen Sie aus unseren Paket-Vorschlägen aus oder stellen Sie sich einfach Ihr eigenes Paket zusammen. So wie es Ihnen gefällt.

für.SIE € 137,00

Gesichtsbehandlung, sanfte.bergwelt, je nach Hauttyp	ca. 50 Min.
ganz.körper.peeling mit Meersalz im emotion.SPA	ca. 25 Min.
aroma.soft.massage	ca. 25 Min.

für.IHN € 137,00

Gesichtsbehandlung, alpen.express, je nach Hauttyp	ca. 30 Min.
ganz.körper.peeling mit Meersalz im emotion.SPA	ca. 25 Min.
ganz.körper.massage	ca. 50 Min.

lass.LOS € 179,00

gesichts.lymph.drainage	ca. 25 Min.
ganz.körper.peeling und packung im emotion.SPA	ca. 50 Min.
massage.für.dich	ca. 50 Min.

zeit.ZU.ZWEIT € 310,00

Pro Person jeweils die hawaiianische Königin der Massagen: lomi.lomi.nui	ca. 80 Min.
sowie die tiefenentspannende Massage mit heißen und kalten Steinen: la.stone.massage	ca. 50 Min.

Die Pakete sind nicht an eine Person gebunden. Details zu den Behandlungen finden Sie auf den folgenden Seiten.

* Preisnachlass gilt nur auf beauty.Pakete. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.

natur.PUR

Keine chemischen oder biochemischen Konservierungsstoffe, sehr gut verträglich für Allergiker.

natur.pur.CREMES

HERSTELLUNG im ALPEN.THERAPIE.SPA

„Der Gedanke, selbst Cremes herzustellen, insbesondere Massagecremes, war schon einige Zeit da. Aber erst im Glückshotel Waidringerhof ****s ALPEN.THERAPIE.SPA ergab es sich, dass ich die nötige Unterstützung und Möglichkeiten bekam, damit zu beginnen. Mein Ziel war es, eine Basiscreme aus rein natürlichen Grundstoffen zusammenzustellen, die bei jedem Hautproblem verwendet werden kann, selbst bei Allergien.

Nach vielen Versuchen kam ich auf Sheabutter und auf die richtige Rezeptur für die Produkte, die wir heute im Glückshotel herstellen. Wir verwenden ausschließlich Naturprodukte ohne chemische oder biochemische Zusätze und ohne Konservierungsstoffe. Dank unseres Lieferanten *Stübener Kräutergarten*, der selbst auch sehr darauf achtet, dass alles natürlich und biologisch ist.

Das beeindruckende Ergebnis sind Cremes, die keine negativen Reaktionen hervorrufen und auch für sehr empfindliche Hauttypen, für Allergiker und Personen, die an Neurodermitis leiden, bestens geeignet sind. Probieren Sie es gleich aus. Sie werden begeistert sein.“

Ihr Bernhard Fürweger

produkt.PALETTE

Massagecreme | Wärmecreme | Kühlgel | Fußcreme
Handcreme | Bodylotion

Unsere Produkte sind nicht für den Verkauf gedacht, da die Haltbarkeit beschränkt ist und wir keine Konservierungsstoffe verwenden.

klassische.MASSAGEN

teil.körper.massage — 25 Min. | € 45,00 — 50 Min. | € 69,00
Die klassischen Massagetechniken mit mehr oder weniger Druck lassen Verspannungen locker werden und die Muskeln entspannen.

klassische.sport.massage — 50 Min. | € 71,00
Die perfekte Wahl bei beanspruchten Muskeln. Die kräftigen, vitalisierenden Griffe und Techniken fördern die Regeneration und machen die Muskeln wieder fit. **TIPP:** Fragen Sie nach dem Magnesiumgel, damit wird diese Massage noch effektiver. Mit Magnesiumgel: € 79,00

ganz.körper.massage — 50 Min. | € 69,00
Der Klassiker der Massagen bringt den ganzen Körper, Arme, Beine und Rücken wieder in Schwung und macht bereit für den nächsten Tag.

rücken.intensiv.massage — 50 Min. | € 71,00
Gönnen Sie sich eine Pause und lassen Sie unseren Therapeuten Ihren Rücken richtig durcharbeiten – samt Schultern und Nacken. Dabei gehen wir auf Problemzonen genauso wie auf Schwachstellen ein und entspannen so den Rücken.

fuß.reflexzonen.massage — 25 Min. | € 45,00
Durch die Reflexzonen an den Füßen können Blockaden gelöst werden, der Körper wird wieder in Harmonie gebracht.

kids.DAY

kids.massage — 20 Min. | € 29,00 — 40 Min. | € 49,00
Für unsere Jüngsten haben wir eine sanfte Massage mit Streichungen und entspannenden Griffen, für den perfekten Einstieg in die Welt der Massagen.

verwöhn.MASSAGEN

aroma.soft.massage — 50 Min. | € 69,00
Sanfte Entspannung für alle. Die ätherischen Öle, die der Massagecreme zugegeben werden, können die Durchblutung fördern, entschlackend wirken, belebend sein, die Stimmung aufhellen und das Wohlbefinden steigern.

kombi.massage — 50 Min. | € 69,00
Das ergänzende Pärchen: Die fuß.reflexzonen.massage kann Blockaden von Kopf bis Fuß lösen, damit die Energie wieder fließen kann. Die teil.körper.massage entspannt wiederum die Muskulatur des Rückens, der Schultern und des Nackens.

therapie.BEHANDLUNGEN

therapie.zeit — 50 Min. | € 85,00 — 80 Min. | € 125,00
Für alle, die das Beste vom Besten wollen oder in Bezug auf ihre Therapiewahl noch unentschlossen sind. Die therapie.zeit beinhaltet alle therapeutischen Techniken, die wir anbieten: Osteopathie, Bearbeitung der Trigger-Punkte, medizinische Massagen, Lymphdrainagen und kinesiologisches Taping. Hier entscheiden unsere Therapeuten zusammen mit Ihnen, welche Techniken bei welchen Problemen sinnvoll sind und wechseln zwischen diesen auch hin und her, um Sie bestmöglich zu unterstützen.

medizinische.massagen — 25 Min. | € 45,00 — 50 Min. | € 69,00
Hier ist es besonders wichtig, dass Sie uns sagen, wo Ihre Probleme sind. Unsere Therapeuten werden mit speziellen Techniken an Ihren Problemzonen arbeiten. Auch Schröpfgläser können verwendet werden.

manuelle.lymph.drainage — 50 Min. | € 79,00
Flüssigkeitsstauungen oder Wasseransammlungen in Form von Tränensäcken unter den Augen oder Schwellungen in Armen, Hüfte oder Beinen können mit der manuellen Lymphdrainage gelindert werden. Das Lymphsystem wird wieder in Schwung gebracht und der Abtransport der Lymphflüssigkeit wird gesteigert. Die Lymphdrainage wirkt auch entschlackend auf die Haut, speziell im Gesicht.

kinesio.taping — ca. 25 Min. | € 10,00 bis € 50,00
Die Hilfe bei akuten und chronischen Beschwerden mit Gelenken, Muskeln, Sehnen und Bändern. Die bunten Tapes machen es möglich, dass genau diese Strukturen unterstützt und stabilisiert werden. Somit können Sie z.B. Zerrungen, Überanstrengungen und Fehlbelastungen entgegenwirken.

magnesium.regeneration — 25 Min. | € 45,00 — 50 Min. | € 79,00
Die besonders effektive regenerations.massage ist speziell zur Behandlung von schmerzhaftem Muskelkater. Für diese Massage verwenden wir reines Magnesiumgel ohne Zusätze, damit die Haut in der Lage ist, es auch aufzunehmen. Müde Beine werden wieder frisch und der Muskelkater hat keine Chance mehr.

la.stone.therapie — 50 Min. | € 79,00
Durch das Wechselspiel von Temperatur (heiß und kalt) der unterschiedlichen Steine (Basalt und Marmor) können Blockaden aller Art an die Oberfläche geholt und dann mit gezielten Griffen und Techniken mit und ohne Steine gelöst werden. Eine sehr intensive, aber auch entspannende Form der Therapie.

aus.der.ferne.BEHANDLUNGEN

thai.yoga.massage

50 Min. | € 79,00 80 Min. | € 95,00

Eine der schönsten, effektivsten und traditionellsten Massagen aus dem großen Angebot Asiens. Hier geht vor allem darum, den ganzen Körper wieder in Einklang zu bringen. Mit verschiedenen Druckpunkten, Dehnungen und Streichungen über und auf den Muskeln und Gelenken, dem Gewebe und den Organen werden sie stimuliert und freigelegt. Dadurch kann alles im Körper wieder fließen – das Blut, die Lymphflüssigkeit und auch die Energie. Diese Form der Massage wird ausschließlich ohne Öl gemacht, Sie müssen sich auch nicht entkleiden. Sie kommen am besten im Trainingsanzug oder in bequemer, weiter Kleidung. **ACHTUNG!** Diese Massage könnte unter Umständen schmerzhaft sein, im Allgemeinen wird sie jedoch gut vertragen.

lomi.lomi.nui.massage

80 Min. | € 95,00

Der gesamte Körper wird mit Händen, Unterarmen und Ellenbogen rhythmisch und tiefgehend behandelt. Wenn Sie auf der geölten Massageliege Ihren Platz eingenommen haben, findet „Flying“ statt – bestehend aus einem traditionellen Tanz sowie einem kurzen hawaiianischen Gebet. Diese Massage ist das perfekte Zusammenspiel von tiefer Muskelarbeit, sanfter Gelenkslockerung und fließenden, harmonisierenden Streichungen. Auf Hawaii sagt man: „Die Hände des Praktizierenden sollen sich wie zufriedene Katzentatzen anfühlen.“ Verwendet werden ausschließlich naturreine, hochwertige Massageöle sowie Hintergrundmusik aus Hawaii. Lomi Lomi – die ganzheitliche Massage mit Rhythmus, Wärme und Bewegung:

- gleicht den Energiefluss aus
- wirkt positiv auf unser seelisches und emotionales Wohlbefinden
- wirkt ausgleichend auf die gesamte Stoffwechsel, Blut- und Kreislaufzirkulation
- teilt gleichzeitig Mitgefühl, Geborgenheit und Vertrauen über die Massage mit

la.stone.massage

50 Min. | € 79,00 80 Min. | € 95,00

Ein heiß-kaltes Vergnügen mit einer sehr entspannenden Wirkung auf Körper, Muskeln und Geist. Bereits in alten Kulturen, wie z.B. in China, auf Hawaii oder bei den Azteken, war die Wirkung von heißen Steinen bekannt und genutzt. Wir verwenden für die Behandlung Basaltsteine (heiß – ca. 43° C) und Marmorsteine (kalt) im Wechsel, um die Durchblutung zu fördern, die Muskeln zu lockern und die Meridiane sanft zu stimulieren.

Energiebahnen öffnen sich wieder und fördern so die Regeneration des Körpers, sowohl nach Stress, als auch nach sportlichen Aktivitäten. Zum Abschluss werden Sie mit einer Sheabuttercreme mit ätherischen Ölen aus unserer Eigenproduktion verwöhnt. Es werden keinerlei Öle vor oder während der la.stone.massage verwendet, die die Wirkung der Steine vermindern.

für.den.Mann

„Ein Mann ist schön, wenn das, was ihn zum Mann macht, echt ist.“ o. V.

für.den.MANN
gesichts.behandlungen

alpen.express — **30 Min. | € 45,00**

Diese alpine Expressbehandlung schenkt Ihrer Haut in kurzer Zeit ein strahlend schönes Aussehen und einen frischen Teint. Nach der Reinigung mit weichem Mousse, gemischt mit einem Getreidepeeling, verwöhnen wir Sie mit einer kurzen Massage. Den Abschluss macht die „Eisblumenmaske“, sie sorgt für einen strahlenden und frischen Teint.

reine.männersache — **50 Min. | € 71,00**

Das kraftvolle Wirkstoffkonzept aus Enzian, Edelweiß, Arnika und Schachtelhalm ist ideal für gestresste Männerhaut. Nach der Reinigung mit sanftem Mousse und dem Melisse-Minze-Tonic wird das Gesicht mit einem Cerealien-Peeling geklärt. Nach der Gesichts- und Kopfmassage vitalisiert eine kühlende „Raureifmaske“. Ideal für den „Naturburschen“.

emotion.körper.spa

stein.salz.peeling — **25 Min. | € 37,00**

Unser Steinsalzpeeling entspannt gestresste Haut, fördert die Durchblutung und regt die Bildung neuer Hautzellen an. Steinsalz wirkt reinigend, entschlackend und entgiftend auf Haut und Körper. Gleichzeitig wirkt es entzündungshemmend bei chronischen Hautproblemen und bekämpft effektiv Hautunreinheiten.

magnesium.packung — **25 Min. | € 37,00**

Feinste Muskelregeneration. Magnesium ist sehr wichtig für die Regeneration der Muskeln und bei sportlicher Belastung. Hier nehmen Sie das Magnesium direkt über die Haut auf und gönnen Ihrer Muskulatur absolute Entspannung und Regeneration.

hände.füße

herren.pediküre — **40 Min. | € 32,00**

Nach einem kurzen, erfrischenden Fußbad werden die Nägel gefeilt und in Form gebracht. Die überschüssige Nagelhaut und die Hornhaut werden entfernt.

herren.maniküre — **25 Min. | € 29,00**

Ein entspannendes Handbad macht den Anfang, anschließend werden die Nägel gefeilt und in Form gebracht, überschüssige Nagelhaut wird entfernt.

für.die.Frau

„Versuchen Sie nicht jung zu bleiben, versuchen Sie lieber schön zu altern.“ o. V.

für.die.FRAU

pure.altitude

alpen.express

30 Min. | € 45,00

Diese alpine Expressbehandlung schenkt Ihrer Haut in kurzer Zeit ein strahlend schönes Aussehen und einen frischen Teint. Nach der Reinigung mit weichem Mousse, gemischt mit einem Getreidepeeling, verwöhnen wir Sie mit einer kurzen Massage. Zum Abschluss gibt es die „Eisblumenmaske“, sie sorgt für einen strahlenden und frischen Teint.

reine.bergluft

80 Min. | € 99,00

Diese reinigende und revitalisierende Gesichtsbehandlung ist für jeden Hauttyp bestens geeignet. Lassen Sie sich dabei von reinen Gebirgsdüften verzaubern. Nach einer sanften Gesichtsreinigung werden Gesicht, Hals und Dekolleté mit einer Mischung aus Hafer und Gerste gepeelt und geklärt. Nach der Ausreinigung können sich Haut, aber auch Körper und Geist bei einer beruhigenden Massage erholen. Reinigendes Edelweiß und Arnika sorgen für einen frischen und strahlenden Teint.

berg.panorama

Ihr Vorteil -10% **100 Min. | € 156,00**

Diese Gesichtsbehandlung ist ganz auf Ihren Hauttyp abgestimmt. alpen.anti.aging 80 Min., eine wohltuende Augenbehandlung mit Augenbrauen faconieren und färben, genauso wie Wimpern färben. Auch die Enthaarung der Oberlippe und des Kinns sind inbegriffen. Ein Rundum-Paket zum Entspannen und Wohlfühlen.

sanfte.bergwelt

50 Min. | € 71,00 **80 Min. | € 99,00**

Eine aufbauende und regenerierende Gesichtsbehandlung auf organischer Basis. Zellschützende Blütenelixiere und -extrakte fördern den Regenerationsprozess und bringen die Haut wieder in ihre natürliche Balance. Genießen Sie nach der Reinigung und dem Peeling mit Getreide eine wohltuende Massage mit dem „Elixier de Maca“. Mithilfe einer Peel-off-Maske werden die Wirkstoffe der Blaubeere und Vitamin C in die Haut eingeschleust. Eine abschließende Massage mit Jadesteinen tonisiert und gibt einen Frischekick.

alpen.anti.aging

80 Min. | € 116,00

Anti Aging aus den Alpen. Die Kraft reinen Quellwassers vom Mont Blanc in Verbindung mit hochaktiven Alpenextrakten wirkt dem Alterungsprozess entgegen. Nach der Reinigung und einem Getreidepeeling wird die Haut mit „Himalaya-Elixier“ massiert. Die besondere Liftingmaske aus rosa Tonerde, Edelweiß und Honig transportiert die Wirkstoffe tief in die Haut. Eine abschließende Massage mit den Jadesteinen erfrischt und tonisiert.

alpine.augenblicke

20 Min. | € 25,00

Ideal für die gestresste und müde Augenpartie. Alpine Kräuterkomplexe werden mithilfe einer speziellen Augenmaske in die Haut eingeschleust. Eine manuelle und wohltuende Massage mit Jadesteinen entspannt und vitalisiert.

maniküre

spa.CLASSIC

Ein Handpeeling und ein anschließendes Handbad machen den entspannenden Anfang. Das Formen und Feilen der Nägel und das Entfernen der überschüssigen Nagelhaut folgen. Der krönende Abschluss ist eine Massage mit einer reichhaltigen Pflegecreme. Auf Wunsch werden auch die Nägel lackiert.

Maniküre ohne Lack	50 Min. |	**€ 39,00**
Maniküre mit Classic Lack	55 Min. |	**€ 43,00**
Maniküre mit Gel Lack	60 Min. |	**€ 49,00**

pediküre

spa.CLASSIC

Ein Fußbad zu Beginn mit erfrischenden Zusätzen wie Menthol und Arnika, gefolgt vom Formen und Feilen der Nägel. Das Entfernen der Hornhaut sowie der überschüssigen Nagelhaut gehören genauso dazu, wie die abschließende Massage mit einer speziellen Pflegecreme. Auf Wunsch werden auch die Nägel lackiert.

Pediküre ohne Lack	50 Min. |	**€ 41,00**
Pediküre mit Classic Lack	55 Min. |	**€ 45,00**
Pediküre mit Gel Lack	60 Min. |	**€ 51,00**

make.up

Make up und Preise auf Anfrage

nur.LACKIEREN

Classic Lack	€ 9,00
French Lack	€ 12,00
Gel Lack	€ 16,00
Gel Lack French	€ 20,00

EXTRAS

Augenbrauen-Korrektur	**€ 10,00**
Augenbrauen färben	**€ 10,00**
Augenbrauen-Korrektur und färben	**€ 16,00**
Wimpern färben	**€ 18,00**

haar.los

Warmwachs-Enthaarung	
Oberlippe | Kinn	**je € 10,00**
Bikini	**€ 20,00**
Beine | Rücken | Brust	**je € 25,00**

emotion.körper.SPA.BEHANDLUNGEN

peeling

schnee.kristall.peeling

25 Min. | € 37,00

Dieses einmalige Körperpeeling erinnert an frischen Schnee, da die weißen Zuckerkristalle auf der Haut wie Schnee dahinschmelzen. Es verleiht der Haut hauchzarte Geschmeidigkeit.

stein.salz.peeling

25 Min. | € 37,00

Fördert die Durchblutung und die Bildung neuer Hautzellen, ideal bei gestresster Haut. Das Peeling-Salz wirkt reinigend, entschlackend und entgiftend auf Haut und Körper. Gleichzeitig wirkt es entzündungshemmend bei chronischen Hautproblemen und bekämpft effektiv Hautunreinheiten.

packungen

jasmin

25 Min. | € 39,00

Die Jasminpackung wird mittels Dampf eingeschleust und so in die Oberhaut transportiert. Jasmin wirkt auf den gesamten Körper sehr beruhigend, entspannend und anregend zugleich, speziell bei trockener und gereizter Haut.

preiselbeere

25 Min. | € 39,00

Die Wirkstoffe der Preiselbeer-Packung werden per Dampf auf unserer emotion.spa.liege in die Haut eingeschleust. Dieser alpine Beerencocktail ist pure Verwöhnung für Ihre Haut, wirkt entstauend und entschlackend. Der hohe Anteil an Vitamin C und E verbessert das gesamte Hautbild.

magnesium

25 Min. | € 39,00

„Regeneration de Luxe“ in Form einer Magnesiumpackung. So können Sie Ihren Magnesium-Haushalt nach einem sportlich anstrengenden Tag ganz einfach wieder ausgleichen. Lindert Muskelschmerzen und lässt Muskeln wieder entspannen.

kombinationen

Wünschen Sie sich etwas. Wählen Sie einfach zwischen den Peelings und Packungen aus. Statt der Packung eine Massage? Kein Problem. Alle drei zusammen? Natürlich, keine Frage.

peeling und packung	**50 Min. | € 69,00**
peeling + teil.körper.massage	**50 Min. | € 69,00**
peeling + Packung + ganz.körper.massage	**100 Min. | € 129,00**

WAIDRINGER
HOF

★ ★ ★ ★ SUPERIOR

1. TIROLER GLÜCKSHOTEL

A- 6384 Waidring | Dorfstraße 16 | Telefon: +43 (0)5353 5228 | Fax: +43 (0) 5353 5228 500
info@glueckshotel-tirol.com | www.glueckshotel-tirol.com
Massage und Kosmetik: spa@glueckshotel-tirol.com | Tel.: DW 115

Fotos: Pure Altitude (G. de Laubier · J. C. Ligeon · L. Di Orio · MP Morel · Seb Montaz) · Markus Huber · Shutterstock · Waidringerhof